



Combattons le cancer. Ensemble.

RELEVEZ VOTRE DÉFI EN 5 ÉTAPES SIMPLES

Responsable de 30 % de tous les décès, le cancer est la principale cause de mortalité au Canada. L'année dernière, nous avons dû faire face à des enjeux uniques, qui ont affecté de multiples manières les patient(e)s atteint(e)s de cancer. Il est donc essentiel de soutenir les chercheurs de calibre mondial du Centre du cancer Segal — reconnu internationalement pour ses traitements et ses recherches de pointe. Nous ne pouvons pas y arriver seuls — plus que jamais, votre force et votre engagement nous sont indispensables. Ensemble, nous avons le don de remporter cette lutte.

Dès maintenant, **vous** pouvez :

1. PÉDALER OU MARCHER

Filez (ou marchez) comme le vent!

- Parcourez 80 ou 150 km en vélo ou marchez 6 ou 10 km le 20 août prochain.
- Retrouvez d'autres participants et pédalez à fond. Combattons ensemble! Peu importe la distance que vous parcourrez ou marcherez, les donateurs et les donatrices admireront votre courage et votre volonté à relever votre défi et à combattre le cancer.

2. ENVOYER UN COURRIEL À TOUTES VOS CONNAISSANCES

Vous avez terminé votre inscription? Rendez-vous sur votre page personnelle, où vous trouverez plusieurs modèles de courriels à envoyer à vos connaissances. Tous les courriels contiennent un lien vers votre page personnelle afin que vos ami(e)s et les membres de votre famille puissent contribuer directement à votre collecte de fonds. Voici quelques suggestions pour rendre votre proposition encore plus attrayante :

- Ajoutez une touche personnelle à votre courriel. Partagez-y **votre histoire** et les raisons qui vous motivent à aider le Centre du cancer Segal de l'Hôpital général juif. Encouragez-les donateurs à vous soutenir.
- Après un premier contact, appelez toutes les personnes auxquelles vous aviez envoyé un courriel et demandez-leur un don.
- Remerciez les donateurs et les donatrices. N'hésitez pas à utiliser les modèles de courriels que vous trouverez sur votre page personnelle

3. CRÉER UNE LISTE DE DONATEURS ET DONATRICES ÉVENTUEL(LE)S

Qui pouvez-vous inviter à combattre avec vous et à atteindre votre objectif?

- Vous pouvez commencer par votre famille, vos ami(e)s, vos collègues et toutes les personnes avec qui vous interagissez fréquemment.
- Essayez de faire une liste des personnes que vous côtoyez dans toutes les sphères de votre vie pour avoir une idée du nombre de personnes que vous pourriez atteindre.

4. ÉLARGIR VOTRE CERCLE DE DONATEURS ET DONATRICES

Pourquoi pas approcher de nouveaux supporters? Communiquez avec des gens que vous n'avez jamais rencontrés :

- Demandez à ceux et celles à qui vous avez envoyé un courriel de réacheminer votre recherche de dons à leurs ami(e)s et à leur famille.
- Utilisez les médias sociaux pour faire connaître les raisons pour lesquelles vous désirez relever le défi et encouragez les gens à vous appuyer en partageant votre histoire sur leurs pages.
- Vous pouvez aussi demander à votre famille et à vos ami(e)s de distribuer des formulaires de dons pour vous et de parler de votre défi à leurs connaissances.

TÉLÉCHARGEZ UN FORMULAIRE DE DON

Votre formulaire de don hors ligne est sur votre page personnelle.

5. COLLECTER DES FONDS PAR FACEBOOK

Savez-vous que vous pouvez créer une collecte de fonds Facebook au Canada? Les collectes de fonds Facebook représentent un excellent moyen de faire passer votre réseau social à la vitesse supérieure.

Téléchargez notre guide sur la collecte de fonds Facebook que vous trouverez sur votre page personnelle.

C'EST UN DÉPART! — ENSEMBLE, NOUS GAGNERONS CE COMBAT!

Grâce à vos exploits, nous pouvons entreprendre davantage de recherches sur le traitement du cancer.